

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:

Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "
(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: среда

" 15 " 05 2024 г

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак 2									
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,2	4,6	27,3	180	2,7	302	17,85	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.10б	0,24	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	11,92	
Итого за прием пищи:	525	9,7	5,9	48	284	4,8			
Обед									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	2	5,1	0,6	47	0,3	8.1б	27,60	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,4	7	120	0,6	1.3а	10,47	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	9,3	8,8	3,5	124	0,3	431	39,13	
БУЛГУР ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	6,9	4,3	34,6	205	3,4	54-22г	22,43	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0,1	15,4	60	1,5	11.6а	1,36	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00	
Итого за прием пищи:	735	21,7	22,6	71,4	614	7,2			
Всего за день:		31,4	28,5	119,4	898	12			

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов